

CORRIDA das CANTARINHAS BRAGANÇA 05 de MAIO de 2019

REGULAMENTO

1.º A “CORRIDA DAS CANTARINHAS” é uma prova de atletismo organizada em conjunto pela Câmara Municipal de Bragança e pelo Ginásio Clube de Bragança, e terá lugar no dia 05/05/2019 a partir das 10:15 horas, com partida e chegada na Praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança.

2.º A **ORGANIZAÇÃO** conta com a colaboração de várias instituições, entre as quais: Associação Comercial Industrial e de Serviços de Bragança (ACISB); Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ); União das Freguesias da Sé, Santa Maria e Meixedo; Polícia de Segurança Pública (P.S.P.), Agrupamento XVIII Escuteiros da Junta Regional de Bragança do Corpo Nacional de Escutas, Bombeiros Voluntários de Bragança (B.V.B.) e Junta de Freguesia de Pinela

3.º A **PROVA** é aberta a todos os atletas federados e não federados.

4.º AS CORRIDAS

Serão 5 e uma caminhada de acordo com os seguintes escalões e programa/horário:

<u>HORAS</u>	<u>ESCALÕES</u>	<u>GÉNERO</u>
<u>10:15</u>	<u>Infantis e Iniciados (±1000 m):</u> atletas nascidos nos anos de 2007; 2006; 2005 e 2004	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>10:30</u>	<u>ESCOLAR Benjamins e Escolas (classificação única) (±500 m):</u> atletas nascidos nos anos de 2008; 2009 e posteriores.	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>11:00</u>	<u>Juvenis (±5000 m)</u> Atletas nascidos nos anos de 2002 e 2003.	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>11:00</u>	<u>ABSOLUTOS (10000 m) (Juniões/Seniores/Veteranos):</u> Atletas nascidos nos anos de 2001 e anteriores.	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>11:00</u>	<u>ABSOLUTOS (±5000 m) (Juniões/Seniores/Veteranos):</u> Atletas nascidos nos anos de 2001 e anteriores	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>
<u>11:00</u>	<u>CAMINHADA POPULAR (±5000 m). Para todas as idades (sem fins competitivos)</u>	<u>Femininos</u> <u>Masculinos</u>

Cada atleta só poderá inscrever-se na prova destinada ao seu escalão.

São considerados veteranos com 40 anos, ou mais, no dia da prova

5.º AS CLASSIFICAÇÕES são diferenciadas para os dois géneros.

5.1 - Haverá classificação geral individual, definida pela ordem de chegada dos atletas à meta, e será usada para elaborar as restantes classificações (geral masculina; geral feminina, por escalões e coletivas por equipas/clubes).

5.2 - A classificação coletiva **GERAL/ABSOLUTA/TOTAL** será obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas, dos respetivos clubes/equipas, em todas as provas do programa (e em ambos os géneros) de acordo com a seguinte tabela:

Classificação			
1.º	20 Pontos	6.º	5 Pontos
2.º	15 Pontos	7.º	4 Pontos
3.º	10 Pontos	8.º	3 Pontos
4.º	8 Pontos	9.º	2 Pontos
5.º	6 Pontos	10.º	1 Ponto

5.2.1. - A classificação coletiva será ordenada pela ordem decrescente de pontos, com a vitória para a mais pontuada.

5.2.2. - Para poder pontuar coletivamente os clubes terão que ter um mínimo de **8** atletas participantes e **5** atletas com pontuação atribuída.

5.2.3. - Equipa mais numerosa: para esta classificação contarão os atletas que correrem em qualquer uma das corridas do programa (exclui-se a caminhada). Será vencedora a equipa que tiver mais atletas chegados à meta, respeitando as regras.

5.2.4. - O Ginásio Clube de Bragança, como organizador, será excluído de qualquer uma das classificações coletivas.

6.º OS PERCURSOS:

61 - Os atletas dos escalões de Escolas e Benjamins percorrerão uma distância de aproximadamente 500 m num traçado desenhado em torno da Praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança.

62 - Os atletas dos escalões de Infantis e Iniciados darão duas voltas ao mesmo percurso (de Escolas e Benjamins) a perfazer um total de aproximadamente 1000 m.

63 - Os atletas do escalão de Juvenis percorrerão uma distância de 5000 m num traçado com partida e chegada na Praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança, percorrendo algumas das principais artérias da cidade de Bragança.

64 - Na corrida de 5000 m os atletas Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os géneros percorrerão uma distância de 5000 m num traçado com partida e chegada na Praça do

Município, junto à Câmara Municipal de Bragança, percorrendo algumas das principais artérias da cidade de Bragança.

65 - Na corrida de 10000 m os atletas Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os géneros percorrerão um percurso traçado com partida e chegada na Praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança, percorrendo algumas das principais artérias da cidade de Bragança.

66 - Os participantes na caminhada percorrerão uma distância de aproximadamente 5000 m num traçado com partida e chegada na praça do Município, junto à Câmara Municipal de Bragança.

67 - Os percursos estarão devidamente sinalizados.

68 - Por motivos não imputáveis à organização, o percurso e a hora de partida poderão ser alterados.

69 - Os percursos serão disponibilizados na plataforma de inscrição em tempo útil definido pela organização.

7.º ABASTECIMENTOS, para a prova de 10000 m haverá abastecimento de água a meio do percurso e no final da prova na zona de chegada água e fruta.

8.º AS INSCRIÇÕES

8.1 - Serão gratuitas para os atletas dos escalões jovens (até Juvenis inclusive),

8.2 - Terão um custo de **10 euros até ao dia 30/04/2019** para participantes na prova de 10000 m.

8.3 - Terão um custo de **5 euros até ao dia 30/04/2019** para participantes na prova de 5000 m.

8.4 - Terão um custo de **5 euros** para os participantes na caminhada

8.5 - São limitadas a 500 participantes na prova de 10000 e 5000 m.

8.6 -Deverão ser feitas, **impreterivelmente, até ao dia 30 de Abril de 2019**, na plataforma que será disponibilizada para o efeito e que poderá ser consultada em: <https://www.ginasioclubebraganca.org/> e <https://www.dareyouspot.com/>.

8.7 – Só serão aceites inscrições no dia da prova se ainda existam dorsais disponíveis,. Nesse caso serão aceites inscrições no dia 05-05- 2019, no secretariado da prova, mediante o pagamento da inscrição no valor de **50 euros**.

8.8 - A ausência ou desistência do participante no decurso da atividade não lhe confere o direito à devolução da verba correspondente à taxa de inscrição.

8.9 - A inscrição é totalmente automatizada, disponível no sítio <http://www.dareyouspot.com>

8.10 – Esclarecimento de dúvidas Telm.939104025 ou gcbraganca@sapo.pt.

8.11 - Feita a inscrição, os atletas recebem um email com uma referência multibanco.

O pagamento terá de ser regularizado no prazo máximo de 3 dias. Após este prazo, a inscrição será invalidada.

8.12 - As inscrições dos atletas estrangeiros serão alvo de análise para autorização pela organização.

8.13 – A solicitação de alteração de inscrição para um terceiro participante terá que ser efetuada até ao dia 25 de Abril de 2019, pelo email: gcbraganca@sapo.pt. a cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

8.14 – O pedido de cancelamento de inscrição não dá direito ao reembolso do valor da inscrição.

8.15 - Na prova de 10000 m clubes/equipas com mais de 15 atletas inscritos e participantes, não pagarão inscrição a partir do 16.º (inclusive) elemento (até um limite de 5 bónus em cada 20 inscritos).

8.16- Clubes/equipas com 25 ou mais atletas inscritos e que terminem as provas (independentemente do escalão) serão apoiados em 0,25 Euros por quilómetro (da sua localidade sede até Bragança).

8.17 – Os elementos de uma entidade (clube/equipa) apenas poderão representar aquela a que estão vinculados, nomeadamente por filiação na FPA.

8.18 – Cada entidade (clube/equipa) apenas poderá inscrever uma equipa/clube, não são admitidas mais que uma equipa por clube (ou equipas com o mesmo nome mas com designações A; B; ou outra do género).

9.º A SEGURANÇA

9.1 - A organização providenciará para que a prova esteja coberta pelo seguro obrigatório para a promoção de atividades desportivas. Não se responsabilizando por qualquer dano que, porventura, os atletas venham a causar, antes, durante e depois da prova.

9.2 - A condição física e psicológica dos atletas é da sua inteira responsabilidade ou do Clube que representam.

9.3 – A organização responsabiliza-se por assegurar assistência com equipa médica, de enfermagem e ambulância dos B.V.B. no local de partida e chegada.

9.4 – O acompanhamento dos atletas só será permitido a veículos que para tal estejam credenciados pela organização, incluindo velocípedes sem motor.

10.º O AJUIZAMENTO

101 – O ajuizamento das provas será da inteira responsabilidade da organização e estará a cargo de cronometragem electrónica.

102 – Em circunstância alguma um atleta poderá usar o dorsal de outro participante. Caso essa situação se verifique implicará a desclassificação do ou dos prevaricadores.

103 - Qualquer protesto deve ser apresentado ao Júri, por escrito, até 30 minutos após a divulgação das respetivas classificações, acompanhado de uma caução de 100€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente. Não cabendo direito a recurso das deliberações tomadas

104 - O atleta que intencionalmente prejudique outro concorrente será eliminado da prova.

105 – O atleta é obrigado a envergar o dorsal na zona frontal de forma visível.

106 – Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tendo por base os regulamentos, em vigor, da Federação Portuguesa de Atletismo.

11.º OS PRÉMIOS são os constantes da lista em anexo.

Prémios:

11.1 - Presença: para todos os atletas que terminarem a prova de 10000 m, à chegada recebem medalha Finisher, aquando da recolha do dorsal será entregue a “**bolsa do atleta**”, (1 T-shirt técnica, produtos regionais e surpresas).

11.2 - Presença: para todos os atletas que terminarem a prova de 5000 m, à chegada. Aquando da recolha do dorsal será entregue a “**bolsa do atleta**”, (1 T-shirt técnica e surpresas).

11.3- Medalhões: 1.º, 2.º e 3.º classificado dos escalões: Escolas; Infantis; Iniciados e Juvenis.

11.4- Troféus: 1.º, 2.º e 3.º classificado dos escalões: Absolutos NA CORRIDA DE 5 KMS e de 10 KMS.

11.5- Especiais: Vencedores - Infantis/Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos

11.6- Distritais: Atletas que representem clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança. (de acordo com a tabela anexa).

Todos os participantes nas corridas jovens e caminhada têm direito a t-shirt e uma surpresa.

11.6- Monetários:

Coletivos GERAL/ABSOLUTA/TOTAL:

Classificação	
1.º	250 Euros
2.º	200 Euros
3.º	150 Euros

Coletivos EQUIPA MAIS NUMEROSA:

Classificação	
1.º	250 Euros
2.º	200 Euros
3.º	150 Euros

Individuais (APENAS CORRIDA 10 KMS):

Classificação	Masculinos	Femininos
1º	200 Euros	200 Euros
2º	150 Euros	150 Euros
3º	100 Euros	100 Euros
4º	80 Euros	80 Euros
5º	70 Euros	70 Euros
6º	60 Euros	60 Euros
7º	50 Euros	50 Euros
8º	40 Euros	40 Euros
9º	30 Euros	30 Euros
10º	25 Euros	25 Euros
11º	20 Euros	20 Euros
12º	20 Euros	20 Euros
13º	20 Euros	20 Euros
14º	20 Euros	20 Euros
15º	20 Euros	20 Euros
16º	15 Euros	15 Euros
17º	15 Euros	15 Euros
18º	15 Euros	15 Euros
19º	15 Euros	15 Euros
20º	15 Euros	15 Euros
21º	10 Euros	10 Euros
22º	10 Euros	10 Euros
23º	10 Euros	10 Euros
24º	10 Euros	10 Euros
25º	10 Euros	10 Euros
26º	10 Euros	10 Euros
27º	10 Euros	10 Euros
28º	10 Euros	10 Euros
29º	10 Euros	10 Euros
30º	10 Euros	10 Euros
31º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
32º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
33º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
34º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
35º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
36º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
37º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
38º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
39º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
40º	Inscrição 2020	Inscrição 2020

Os prémios estão sujeitos a IRS à taxa legal em vigor e serão pagos com acompanhamento dos elementos solicitados na declaração a preencher.

DISTRITO (para atletas que representem clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança) (APENAS CORRIDA 10 KMS)

1º Sénior Feminino	50€
2º Sénior Feminino	30€
3º Sénior Feminino	20€
1º Sénior Masculino	50€
2º Sénior Masculino	30€
3º Sénior Masculino	20€
1º Veterano Feminino	50€
2º Veterano Feminino	30€
3º Veterano Feminino	20€
1º Veterano Masculino	50€
2º Veterano Masculino	30€
3º Veterano Masculino	20€
1º Júnior Feminino	20€
1º Júnior Masculino	20€

São acumuláveis, apenas, os prémios da classificação geral com os distritais (E DAS CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS).

CONCELHO (para atletas não filiados na FPA e que residam ou tenham nascido no Concelho de Bragança):

Classificação	Masculinos	Femininos
1º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
2º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
3º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
4º	Inscrição 2020	Inscrição 2020
5º	Inscrição 2020	Inscrição 2020

Haverá 5 prémios surpresa, sorteio de inscrições para as provas: ZOELAE TRAIL 2019 e Corrida Cantarinhas 2020.

12.º OUTROS

121 – É obrigatório respeitar o percurso definido em cada corrida, desenhado pela estrada.

122 – Todos os participantes poderão usufruir de balneários (com duche) nas instalações do Pavilhão Arnaldo Pereira.

123 – Qualquer participante ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captadas em filmagens e em

fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional.

124 – Por motivos de ruptura de stock ou outros alheios à organização e que não permitam atribuir os tamanhos das camisolas pretendidos esta poderá ser proposto, ao participante, um tamanho alternativo.

125 – O atleta é o único responsável por todos os dados fornecidos aquando da inscrição.

126 – A organização não se responsabiliza pela ausência do atleta na classificação, devido a má colocação do Chip ou ausência deste.

127 – Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

128 – Será desclassificado todo o atleta que não complete o percurso, que ignore as indicações da organização, que tenha alguma conduta antidesportiva e que corra com um dorsal que não o seu.

13.º SECRETARIADO

13.1 – A recolha dos dorsais poderá ser efetuada no sábado (04/05/2019) desde as 14:00 Horas até às 20:00 Horas nas Piscinas Municipais de Bragança ou domingo (05/05/2019) das 8:00 horas às 9:30 horas no Pavilhão dos Serviços Sociais junto ao local de partida e chegada.

13.2 – Cada atleta deverá ser portador do Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade para comprovativo, em caso de dúvida, da sua idade ou da sua identificação.

13.3 – A organização disponibiliza balneários para os atletas, se equiparem e tomarem banho, nas Piscinas Municipais de Bragança.